

**Zet in je agenda: donderdag 29 mei van 12.00-15.00 uur Leleaart-middag op de Kasteelfeesten!**

Zoals sommigen van jullie wellicht weten helpt de Leleaart al enkele jaren mee met de Kasteelfeesten. Op de middagen zetten we stoelen klaar en voorzien we mensen van een hapje en drankje, in de avonden controleren we de kaartjes, helpen we mee met de garderobe en helpen we met opruimen. Het is altijd erg gezellig om dit met leden, ouders, leiding en bestuur te doen. En, ook belangrijk, hiermee verdienen we een leuk extraatje voor de clubkas!



Dit jaar heeft de organisatie ons, naast de 'normale' hulp, gevraagd om een middag te organiseren voor de kinderen. Op Hemelvaartsdag, tijdens de braderie, wordt er in de tent een gym- en speelplein ingericht waar kinderen kunnen klimmen, klauteren en springen. Daarnaast zullen er demonstraties te zien zijn van de verschillende groepen! Dat belooft een gezellige en spectaculaire middag te worden! Alle leden, ouders en andere belangstellenden zijn op deze middag van harte welkom! Jij komt toch ook?!

*We zoeken nog mensen die tijdens de Kasteelfeesten willen helpen tijdens de verschillende middagen en avonden om zo een leuk extraatje te verdienen voor de club! Kan je op donderdag- en vrijdagmiddag (11.00-18.00 uur) en op woensdag-, donderdag- of vrijdagavond (van 19.30-02.00 uur) komen helpen? Stuur dan een mail met je beschikbaarheid naar [info@leleaart.nl](mailto:info@leleaart.nl)! (Om te mogen helpen in de avonden moet je 16 jaar of ouder zijn)*



**Met SPOED gezocht: Penningmeester!**

Hermen heeft aangegeven slechts een seizoen beschikbaar te zijn als penningmeester. Vanaf komend seizoen zijn we dus dringend op zoek naar een nieuwe penningmeester! Je maakt deel uit van het dagelijks bestuur van de vereniging en bent verantwoordelijk voor het financiële gedeelte. De penningmeester wordt in de uitvoering ondersteund door Tineke Arntz, die vele taken op zich heeft genomen. Hermen heeft aangegeven de nieuwe penningmeester de eerste periode te willen inwerken. Heb je interesse of ken je iemand die de vereniging zou willen ondersteunen? Neem dan contact op met Elly Hendriks ([info@leleaart.nl](mailto:info@leleaart.nl)).

**Ook gezocht: commissielid promotie en sponsoring!**

Binnen Activiteiten en Promotie zijn we op zoek naar een nieuw commissielid! Sponsoring is inmiddels van groot belang geworden voor de vereniging. We zoeken iemand die voor de Leleaart beleid rondom sponsoring op wil zetten en actief sponsors wil werven. Indien gewenst kan dit gecombineerd worden met promotie. Ben jij degene die de vereniging kan helpen sponsors te vinden en te binden? Neem dan contact op met Elly!



**Door de leden**

**Turnen: Pre-instapwedstrijd in Wijchen door Femke Hemmeler**

Het ging heel goed. En het ging ook goed op alle toestellen. Ook op de balk met de handstand en koprol. Ik ben 2<sup>E</sup> geworden en ik heb een zilveren medaille.  
Het was heel leuk.  
Groetjes van Femke



**Wordt De Leleaart de Leuke Sportvereniging?!**

De jaarlijkse verkiezing van de Leukste Sportvereniging is weer volop aan de gang. Heb jij al gestemd op de Leleaart? Ga naar [www.leukstesportvereniging.nl](http://www.leukstesportvereniging.nl) en stem op De Leleaart! De verkiezing vindt plaats in alle Nederlandse gemeenten van 2 april 2014 tot en met 24 mei 2014. Daarna volgt de finaleronde van 9 september 2014 tot en met 30 september 2014 waarin alle gemeentewinnaars strijden om de provinciale en de landelijke titel.

Met je stem kan je niet alleen ervoor zorgen dat de Leleaart zich een jaar lang de leukste sportvereniging kan noemen maar maak je ook kans op mooie prijzen en steun je ook nog eens Spieren voor Spieren!

## Door de leden



### Turnen: Districtfinale 3<sup>e</sup> divisie door Selina Bos

De wedstrijd: Ik kwam aan bij de turnhal ik ging naar de kleedkamer ik kleedde me om en ging naar de wedstrijdhal. Het was een hele grote hal met genoeg tribunes.

Sprong: Ik moest beginnen op sprong de Plankoline en de Pegasus veerden super goed. Het ging best goed op sprong.

Brug: Daarna ging ik naar brug, dat vind ik het leukste toestel. Die stond hoger als bij de training daardoor ging de eerste streksalto af niet zo goed. Gelukkig tijdens me oefening wel.

Balk: Toen kwam ik bij balk daarvoor was ik best zenuwachtig. Het in turnen ging ook niet zo goed net zo als mijn oefening. Balk ging voor mijn gevoel dus niet zo goed. Maar toch had ik een redelijk cijfers.

Vloer: Vloer ging ook best goed ook al ging het in turnen minder. Ik was blij dat ik bijna klaar was met al die toestellen want dan hoefde ik niet meer zenuwachtig te zijn.

## Foto's

In de nieuwsbrief staan altijd enkele foto's van onze leden in actie tijdens wedstrijden of evenementen. Mocht je meer foto's willen zien: deze staan op onze Facebookpagina! Een link vind je op de website.



### Acrogym: Gelderse Kampioenschappen en districtfinale D/E niveau

Op 8 maart vonden de Gelderse kampioenschappen acrogym D-/E-lijn plaats. Hier hebben de teams Marieke & Yasmin en Luna, Lot & Isa beslag weten te leggen op een gouden medaille. Het team Pleun, Manon & Isa mocht een bronzen medaille mee naar huis nemen. Door deze prestatie mochten zij samen met Dagmar, Marlieke & Eimi en Sterre & Suus deelnemen aan de Districtfinale! Ook de overige teams die zich geplaatst hadden voor de Gelderse Kampioenschappen mogen trots zijn op hun prestaties! Dit geldt dan ook voor Femke, Carola & Roos, Daphne & Ellemieke, Merel & Elske en Maud, Elien & Amy.

Op de districtfinale waren eerst onze E-junioren aan de beurt. Om 8.00 uur waren we al aanwezig. Tijdens de algemene warming-up hebben de teams Marieke en Yasmin en Sterre en Suus ingeturnd en de oefening doorgelopen. Daarna moest er gewacht worden, want aan het eind van de ochtend waren ze pas aan de beurt. Even tussendoor nog eens inturnen, betekende ook de haren weer opnieuw doen. Gelukkig werd daar meteen even een gezellig momentje van gemaakt...(zie foto)



Beide teams lieten een mooie oefening zien. Ze waren best wel zenuwachtig, maar de concentratie was er niet minder om. De score viel wat tegen, maar toch waren de meiden wel trots op hun prestatie. En terecht!

Er werd al snel duidelijk dat een podiumplaats er niet inzat. Maar toen we de maandag erna de definitieve uitslagenlijst zagen, werd duidelijk dat Marieke en Yasmin zich geplaatst hebben voor de halve finale! Super knap dus.

's Middags was eerst ons D team aan de beurt. Marlieke, Dagmar en Eimi lieten met hun oefening zien dat ze dit seizoen erg veel geleerd hebben. En de spreidhoeksteun van Eimi was super hoog!

Daarna was het de beurt aan de 2 D-pupillen teams. Luna, Lot en Isa en Pleun, Manon en Isa. Ook zij lieten nette oefeningen zien. Op dit niveau zelfs salto's voorover en achterover springen doet niet ieder team, maar zij draaien hun hand hier niet voor om. Helaas bij Pleun, Manon en Isa wel een tijdfoutje. De oefeningen waren goed, maar helaas niet goed genoeg om een ronde verder te komen. Alle teams kunnen in ieder geval trots zijn op hun prestatie en zeggen dat ze er alles aan gedaan hebben om het beste eruit te halen!

### Turnen: 3e plaatsingswedstrijd voor de 4e divisie en D1

Zondagochtend ging de wekker weer erg vroeg omdat de instappers Noa v/d Broek, Sophie v/d Sar en Shannon Leijten in de 1e wedstrijd mochten turnen. Sprong ging super bij deze meiden: de salto's lukte allemaal en ook de handstand platval ging super. Op brug turnde de meisjes hele mooie kurbet zwaaitjes en strakke oefeningen. Sinds kort hebben we balletlessen en dit vinden de turnsters niet altijd even leuk, op balk en vloer was wel al duidelijk verschil te zien in de strakheid en netheid van werken. Sophie bleef knap staan met de handstand op balk! Op vloer straalde de meisjes met hun mooie oefeningen op muziek.

In de 2e wedstrijd waren Meike Horst, Laila Klaasen en Noa Verhulsdonck aan de beurt voor hun wedstrijd. Susan van Hulst kon vanwege een blessure helaas niet deelnemen aan deze wedstrijd wel was ze erbij om de meiden aan te moedigen! Bij Meike Horst lukte sprong super deze wedstrijd, Noa turnde een super salto van brug en de balkoefeningen waren strak en netjes van de turnsters. Laila had een super mooie brugoefening. Het was een super gezellige wedstrijd en trainsters Tyrza Niemeyer en Susan Hopmans zijn dan ook super trots op de meiden!

Onze junioren Silke Beelen en Yuelin de Wildt, en onze senior Lois de Leeuw waren in de 3e en laatste wedstrijd aan zet. Lois had veel last van haar knieën maar turnde toch een behoorlijke wedstrijd. Zonder goed in te springen sprong Lois toch een hele mooie overslag over de pegasus. Ze vind vloer altijd leuk en we hebben mogen genieten van een mooie oefening. Yuelin en Silke vlogen over de pegasus wat Yuelin een 2e plaats opleverde en Silke een 3e plaats op dit toestel opleverde. Brug ging ook lekker en bij Yuelin lukte de kip en turnde verder een strakke oefening. Vloer ging geweldig. Yuelin had het hoogste cijfer op dit toestel op de voet gevolgd door Silke die 2e werd op dit toestel. Yuelin kreeg dan ook dik verdient de bronzen medaille omgehangen! Super knap gedaan, Yuelin!



### Door de leden



#### **Acrogym: 2e plaatsingswedstrijd C-niveau door Eva Gijsbers, Sarah Oosterman en Helen van Wijk**

Zaterdagmiddag 15 maart hadden wij onze 2e plaatsingswedstrijd. We begonnen met onze balans oefening. Deze oefening ging heel goed en we haalden 25.300 punten! Dit is een grote verbetering. Daarna hadden we onze tempo oefening. Helaas ging het bij een nieuw element fout waardoor we een punt aftrek kregen. Ook haperde onze muziek waardoor we ...niet helemaal goed uitkwamen met de dans. Ondanks dit haalden we alsnog 24.100 punten.

Toen kwam de prijsuitreiking. We hadden verwacht dat we niet op het podium zouden komen door de wat mindere tempo oefening. Verassend genoeg werden we 3e! Dit vonden we allemaal heel gek, maar natuurlijk wel super leuk! Achteraf bleek dat we 6e waren... Hoe zit dit en hoe wordt dit vervolgd?

We zijn wel zeker door naar de halve finale. We hebben met z'n allen een hele leuke dag gehad en ons best gedaan om onze oefeningen zo goed mogelijk aan de jury te laten zien! Nu gaan we hard trainen voor de halve finale!

#### **Acrogym: Plaatsingswedstrijd 1 en 2 A/B-niveau, tevens 2<sup>e</sup> kwalificatiemoment voor het WK in Parijs**

Op de zaterdag moest het Damespaar A jeugd; Nikita Boers en Esmee Balvers; aan de bak. Een spannende dag voor beide meiden, zij doen aan beide kwalificaties mee. Na een goede W-up en prima inturmoment moesten beide meiden de vloer op met als eerste hun balansoefening. Zij draaiden een mooie oefening die beloond werd met een score van 25.250 punten. Hun tweede oefening was de tempo-oefening. De meiden stonden klaar voor de start, maar de DJ startte de verkeerde muziek. Het gevolg: opnieuw oplopen en proberen de concentratie weer op te pakken. Het begin was super goed en ook het element wat de vorige keer niet goed ging, lukte nu prima. Echter de laatste twee elementen gingen niet helemaal goed waardoor de meiden toch wel veel aftrek kregen en uiteindelijk een score van 24.950. De limiet voor het NK was gehaald, maar de WK limiet is voor beide meiden dit jaar iets te hoog gegrepen. Eerste jaar samen, voor Esmee het eerste jaar acro en voor Nikita het eerste jaar als damespaar.

Op de zondag moesten de A-jeugd groepen en de A-senioren groep aan de bak. Iedereen was mooi op tijd zodat de meiden een goede voorbereiding konden doen. Voor alle teams een uitermate spannend moment, alle groepen in een nieuwe samenstelling en de allereerste wedstrijd. Tijdens het inturmen bleek al snel hoe nerveus een gedeelte van de meiden waren en het was afwachten hoe dit tijdens de wedstrijd zijn uitwerking zou hebben. Voor de trainers werk aan de winkel om de meiden de nodige ondersteuning te bieden tijdens deze wedstrijd. Met de nodige bagage voor de komende trainingen hopen wij de volgende wedstrijd in april de limieten te kunnen halen.

Het A-senioren team stond in de middagwedstrijd ingepland. Nogal wat blessures in het voortraject hebben een trainingsachterstand van enkele maanden opgeleverd en Femke had ook nog een lichte liesblessure. Duidelijk was wel nog te zien dat het team nogal nerveus was. Zij lieten een goede balansoefening zien, de uitstraling was veel beter dan de vorige wedstrijd. Helaas ging het laatste element niet helemaal goed wat een

af trek opleverde. De tweede oefening was de tempo. Artistiek draaide het team goed en alle elementen op de handstandserie na werden dan ook goed uitgevoerd. Als laatste de combi oefening, deze was pas een week geleden door Daymon verbeterd, dus nog niet helemaal ingeslepen. Zij lieten wel een goede oefening zien, met hier en daar wat onnodige foutjes. Helaas, net niet genoeg voor de limiet van 70 punten, maar wel een tweede plaats.

#### **Turnen: Regiofinale 3e divisie Doetinchem**

Op 8 februari vond de regiofinale in de 3e divisie plaats in Doetinchem. Zes turnsters van de Leleaart mochten uitkomen op deze spannende Regiofinale. De jeugd turnsters Kiki Peulen, Pleun Hoes en Evi Derks turnden een prima wedstrijd wat resulteerde in een 5e plaats voor Pleun Hoes en een 6e plaats voor Kiki Calandra Peulen, beide turnsters hebben zich geplaatst voor de districts- en landelijke 1/2 finale! Evi turnde ook super, door een val van de balk wist zij zich helaas niet te plaatsen.

In de wedstrijd daarna was Selina Bos aan zet. Selina turnde een hele stabiele wedstrijd. Er gingen 14 turnsters door naar de landelijke finale! Selina werd heel mooi 11e en verdiende daarmee ook een plaatsje in de districtsfinale en landelijke 1/2 finale!

In de laatste wedstrijd waren de senioren Marieke Kistemaker en Maryse Lamers aan zet. Bij de senioren is de concurrentie groot, en het was dan ook een super spannende wedstrijd waar teleurstelling en blijdschap dicht bij elkaar lagen. Marieke moest helaas bij haar mooie en strakke balkoefening de balk 2 keer verlaten waardoor haar droom van plaatsing voor de 1/2 landelijke finale in duigen viel.

Maryse turnde deze dag echt een top wedstrijd, op elk toestel mooie en stabiel oefeningen, ondanks de zichtbare zenuwen op balk bleef Maryse staan en turnde verder de sterren van de hemel wat resulteerde in een gouden medaille en de titel 'Regiokampioen van Gelderland'.

#### **Door de leden**

##### **Acrogym: 2e plaatsingswedstrijd C-niveau door Eline Giesbers**

Zaterdag 15 Maart hebben ik, Yvonne Arnzt, Tessa Phoelich en Sarah Oosterman, Helen van Wijk en Eva Gijsbers wedstrijd gehad. Dit was onze tweede plaatsingswedstrijd voor trio's op C-niveau in Winterswijk. Eerst is het altijd even zoeken waar de kleedkamers en tribune zijn, maar toen we die gevonden hadden zijn we al snel aan de slag gegaan. We zijn meteen gaan warmlopen, rekken en vervolgens ook wat balans elementen ingeturnd waarbij we nog tips kregen van Imke van Stippent die mee was als onze trainster. De middagwedstrijd was van start gegaan en we hadden opmars met iedereen. We mochten op de vloer om de oefening door te lopen en alle elementen in te gaan turnen. We hadden nog wel wat spanning aangezien een element nog niet helemaal soepel verliep. Ook had Yvonne nog wat stress over haar individueel aangezien ze niet altijd stond met haar salto voorover. Alles ging gelukkig na wat oefening goed. Wij begonnen met tempo en het andere trio met balans. Tempo ging goed op wat kleine foutjes na. We hadden meerdere diepe landingen en Yvonne's salto was wat doorgesloten. De salto's waren verder wel allemaal heel hoog dus we waren wel tevreden, helaas viel het punt ons wel wat tegen vergeleken met de vorige plaatsingswedstrijd. Toen we aan de beurt waren deed onze muziek het niet. Daardoor werden we doorgeschoven en waren we als laatste aan de beurt en ging de organisatie proberen wat te regelen waardoor onze muziek het wel zou doen. De muziek deed het eindelijk en we hebben ook goed ons best gedaan om artistiek hoog te scoren. Alles ging eigenlijk goed tot spreidhoeksteun naar krokodil, waar we van te voren al een beetje stress om hadden. De spreidhoeksteun ging goed maar er ging wat mis bij de overgang naar de krokodil waardoor Tessa eraf ging. Snel nog een keer opgebouwd en de tweede keer lukte hij gelukkig wel maar toch nog met een tijdsfout. Helaas hadden we door de val en de tijdsfout flink wat aftrek en viel het punt ook laag uit. Over het algemeen ging de wedstrijd nog niet eens zo slecht maar gewoon meerdere foutjes gemaakt die opgeteld toch best wat gekost hebben. Gelukkig ging de vorige plaatsingswedstrijd beter en we zijn daarom ook door naar de halve finale, dus we zijn zeker tevreden. De aankomende trainingen nog hard aan de slag en de puntjes op de i zetten, dan komt het helemaal goed de volgende wedstrijden. Ik heb er in ieder geval vertrouwen in!



*Super dat er al enkele leden een stukje hebben geschreven voor de nieuwsbrief! Wil jij ook jouw verhaal over een wedstrijd, de training of iets anders wat je bij de Leleaart hebt beleefd in de nieuwsbrief zetten? Dat kan!*

*We zijn namelijk ook erg benieuwd naar de belevissen van de recreanten, dansers, jongens en springers! Mail je stukje naar [activiteitenpromotie@leleart.nl](mailto:activiteitenpromotie@leleart.nl)!*

**Agenda**

Ledenvergadering	donderdag 08 mei
Hemelvaartvakantie	zondag 25 mei t/m zondag 01 juni
Leleartmiddag Kasteelfeesten	donderdag 29 mei
Clubkampioenschappen	zaterdag 14 en zondag 15 juni
Kamp	vrijdag 27 juni t/m zondag 29 juni